

Saison 2020/2021

Protocole sanitaire des adhérents

Gym, Fitness, Danse, Relaxation et Bien-être

04/01/2021

Ce protocole est destiné aux adhérents participant aux activités et aux accompagnateurs.

- **Port du masque obligatoire** pour tous à partir de 6 ans dans les circulations et dans la salle même pendant la pratique de l'activité
- **Se laver des mains** avant et après la séance (apporter son propre gel)
- S'assurer que **les enfants soient allés aux toilettes avant** la séance pour éviter tout déplacement pendant l'atelier
- **Respecter une distance d'1m entre chaque participant** : la jauge de la salle sera adaptée pour respecter cette distanciation
- L'accès à la salle se fera uniquement avec **des chaussures dédiées à l'activité, en chaussettes ou encore pieds nus** – des casiers pour ranger les chaussures de ville sont prévus à cet effet.
- **Venir en tenue** chaque fois que cela est possible, l'accès aux vestiaires sera très limité
- **Apporter un sac** pour y ranger son manteau et ses affaires
- **Apporter son propre matériel** (tapis, plaid, ballon, poids, gants piloxing, bouteille d'eau, gel...)
- **Arriver impérativement à l'heure de l'atelier et à l'heure de fin de l'atelier** (pour les parents) **et maximum 5 minutes avant : aucun stationnement ne sera possible dans la MJC en dehors de ce temps**

- **Conditions d'entrée et de sorties pour les salles F5 et NB :**
 - Salle F5 (bâtiment Florian) :**
 - A leur arrivée les adhérents attendent dans la cour de la MJC en respectant les distances jusqu'à ce que l'intervenant vienne les chercher
 - En fin de séance, la sortie se fera par la sortie de secours (au fond de la salle) pour toute personne qui rentre seule. Pour les enfants accompagnés, la sortie se fera par la porte d'entrée de la salle : les parents patienteront dans le couloir en maintenant les distanciations et en respectant les matérialisations au sol
 - Salle NB (1er étage) :**
 - A leur arrivée les adhérents attendent en dehors de la salle en respectant les distances jusqu'à ce que l'intervenant vienne les chercher. Eviter au maximum de toucher les poignées de portes
 - En fin de séance, la sortie se fera par la sortie de secours (au fond de la salle) pour toute personne qui rentre seule. Pour les enfants accompagnés, la sortie se fera par la porte d'entrée de la salle : les parents patienteront dans le couloir en maintenant les distanciations et en respectant les matérialisations au sol

Pour certaines activités l'intervenant pourra être amené à proposer des activités en plein air.